

# 家庭料理講座

# 春の和食・郷土料理

家庭でそろそろ身近な材料で近畿地方の郷土料理を作ります。  
実食あり。残った分は持帰り。

## 【メニュー】

- めはり寿司(和歌山県)
- やたら漬け(兵庫県)
- 海老しんじょの煮物(京都)
- しきしき(奈良県)



男性も大歓迎!



# 4月28日(火) 9:30~13:00

講師 三枝朝子さん  
定員 10人(先着順)  
参加費 2,500円(材料費込)  
持ち物 タッパー、マスク、エプロン、  
三角巾、布巾、台布巾、筆記用具  
申込み 3月20日(金)9時より電話・来館にて



当館で定期的に活動している「家庭料理の会」三枝先生によるサークル体験講座です。講座終了後も継続の希望があれば引き続き参加可。和食・洋食・中華など幅広く作るのので、献立のレパートリーを増やしたい方や技術を身につけたい方におすすめです。

※講座準備の都合上、4/21(火)以降のキャンセルの場合は参加費をご負担いただきます。4/20(月)までにご連絡ください。



申込み・問合せ 豊田地区センター  
横浜市栄区飯島町 1368-1 ☎045-895-1390

豊田地区センター公式サイト

