

## 医療講座

階段が  
つらい

立つのが  
つらい

歩きはじめ  
が痛い

寒くなると  
痛い

膝が痛くて立つのがつらい。歩くのもつらい。  
そんなひざの痛みを抱えていませんか？

南部病院の専門医がその痛みの原因・治療法を解説します。

ひざが痛くて立つのもつらい、歩くのもつらい、  
そんなひざの悩みを抱えていませんか？南部病院の専門  
医がその痛みの原因・治療法を解説します。

※予約が必要です。

【日時】2025年3月7日(金)13:30~15:00

【参加費】無料 【定員】50人(先着)

【講師】済生会横浜市南部病院 整形外科部長 小林秀朗先生

専門:膝関節、関節外科、人工関節手術、膝周囲骨切り術

【申込み】2月19日(水)9時より電話・来館・WEBにて

### 避難訓練を実施します

2月5日(水)の10時から、豊田消防出張所様協力のもと、  
火災を想定した避難訓練を実施します。スタッフが避難誘導し、  
利用者様も一緒に避難していただけます。ご協力をお願いします。

気づきましたか？ こんなところがありました。



ケアプラザと間違える方が多い  
ので、入口に館名を表示しました。



駐車場入口の掲示板に  
あかりがつかきました。



工芸室の椅子が新しくなりました。



暗くなくても見やすくなりました。



## 講座のご案内



申込は9時より電話または来館にて受付開始。

### 【はじめてのかぎ針編み講座】～ボトルカバーづくり～

かぎ針編みの基本を覚えて、ペットボトル用のカバーを1日で  
編む講座です。前回参加した方もかぎ針の細さが異なりますの  
でぜひご参加ください。

〈日時〉3月10日(月)

13:30~15:30

〈定員〉8人(先着)

〈参加費〉800円(材料費込)

〈申込み〉2月19日(水)より



### 【教養講座】～死生観と宗教(全3回)～

元清泉女子大学学長 岡野治子さんとディスカッションしながら  
考える人気講座です。

〈日時〉3月5,12,19日(水)12:30~14:30

〈定員〉15人(先着) 〈参加費〉900円(3回分)

〈申込み〉2月19日(水)より

### 【名作絵本折り紙で遊ぼう】～はらぺこあおむし等のしかけ遊び

お部屋は12時から開放しますので、幼稚園の帰りにもお立ち寄  
りください。昼食もとっていただけます。

〈日時〉2月19日(水)

13:30~15:00

〈定員〉未就学児と保護者8組(先着)

〈参加費〉1組100円

〈申込み〉2月10日(月)~WEB申込有



豊田地区センター 横浜市栄区飯島 1368-1 ☎045-895-1390

開館時間 9:00-21:00 日曜祝日は17:00まで

休館日 毎月第3月曜日・祝日の場合は翌日(2/17、3/17)

豊田地区センター公式サイト

