

スペシャルクリーム 30g付

冬のアロマ講座

天然アロマとローズウォーターで作る
ミツロウクリームとハンドマッサージレッスン



春に大好評だったハンドケアレッスンの第2弾。
何かとイベントや仕事、家事と気忙しくなる12月。
冷えや乾燥、お疲れも溜まりやすい時期となります。
今年最後の締めくくりも、香りとタッチングのパワー
で幸せホルモンをたくさん増やして、元気に新しい年
を迎えましょう♪

ハンドマッサージのコツを
覚えて毎日の習慣に！
天然アロマとローズウォー
ターを使った贅沢なクリーム
30g を持帰りいただきます。



12月3日(火)13:00~15:00

◇講師：アロマ・ハーバルセラピスト 齋藤奈緒美さん

◇定員：16人（先着順）

◇参加費：1,500円（材料費込）

◇持ち物：フェイスタオル2枚

◇申込受付：11月20日（水）9時より電話・来館にて

◇問合せ：豊田地区センター 045-895-1390

※講座準備の都合上、11/24（火）以降のキャンセルの場合は参加費をご負担いただきます。

11/25（月）までにご連絡ください。

