

離れて暮らしていても安心！

# スマホでできる親の見守り 「遠隔サポート講座」

5月18日(土)

13:00-14:30

豊田地区センター中小会議室

先着30人/参加費300円

お申し込みは4/12(金)より  
電話または来館にて

スマホ見守りでこんなことができます

- ✓ 遠隔エアコン操作で熱中症予防
- ✓ ネットワークカメラで様子がわかる
- ✓ 玄関の来客対応や施錠 など

離れていても「みえる」「わかる」安心感

## 見守りテックコーディネーター 和田亜希子さん

2015年に母親が腎臓病で入院したのを機に、食事療法のサポートのため二拠点生活を開始。4年間の闘病生活を経て2021年に父親が他界した後、軽度の認知症を発症した母親の遠隔見守り・生活サポートのため実家のスマートホーム化に取り組む。その体験をブログで公開したところ大きな反響を呼び、取材や連載記事執筆などの依頼を受けるようになる。運営する専門情報サイト「見守りテック情報館」では、離れて暮らす親の見守りに役立つ製品や活用のヒントなどを紹介しており、見守りテック活用のオンラインセミナーの講師も務める。



『見守りテック』筆者

豊田地区センター

住所 横浜市栄区飯島町1368-1  
TEL 045-895-1390

詳しい情報はHPをご覧ください



豊田地区センター



豊田地区センター公式サイト

