



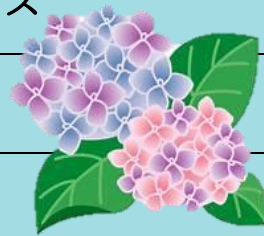
翠風荘

# 6月の自主事業

詳しくは 各チラシをご覧ください

申込：5月11日（土）～先着順 **電話か直接翠風荘へ**

開催日	時間	事業名
6月5日（水）	10：00～11：45	大人のステンドグラス講座 材料費¥1,500
6月7日（金） （全6回）	10：00～12：00	はじめてのマジック！（第1・3金曜日） 6/7、6/21、7/5、7/19、8/2、8/16 材料費¥500（全6回分）
6月10日（月）	10：00～11：30	さわやかスポーツ（グラウンドゴルフ）
6月12日（水）	10：30～11：45	らくらく体操
6月12日（水）	10：00～11：30	キューレン & ズンバ ゴールド Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス
6月13日（木）	10：00～11：30	エンジョイ体操
6月21日（金）	12：50～14：50	歌ってハツラツ
6月23日（日）	10：00～11：30	元気ダンス&ラインダンス
6月26日（水）	10：00～11：45	みんなで輪踊り
6月27日（木）	12：50～14：50	スマホ体験教室





老人福祉センター 横浜市翠風荘 横浜市栄区野七里 2-21-1

☎891-4141 fax891-4143

駐車場（無料）の確保はできません、公共交通機関をご利用ください

60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます



翠風荘 令和6年6月

自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
						1
						7月のカラオケ 受付開始 ・たのしい麻雀 はじめよう! ② (萩・楓)
2	3	4	5	6	7	8
	・楽しい糸かけ アート② (第1工作室)		・大人のステ ンドグラス講座 (第1工作室)		・はじめてのマ ジック! ① (会議室)	
9	10	11	12	13	14	15
	・さわやかス ポーツ (外庭)	7月の自主事 業受付	・らくらく体操 (大広間) ・Q- ren&ZUMBA Gold(骨盤体 操ボディメンテ ナンス) (中広間)	・エンジョイ体 操(萩・楓)	・横浜の歴史 講座③ (会議室)	・たのしい麻雀 はじめよう! ③(萩・楓)
16	17	18	19	20	21	22
			・今年もサトミ ちゃんといっ しょ! 山散歩 行くよ! ③ (外)		・はじめてのマ ジック! ② (会議室) ・歌ってハツラ ツ (大広間)	
23	24	25	26	27	28	29
・元気ダンス &ラインダンス (中広間)		休館日	・みんなで輪 踊り (大広間)	・スマホ体験 教室 (萩・楓)	・横浜の歴史 講座④ (会議室)	
30					(会議室)	
	緑: AM 紫: PM					

老人福祉センター横浜市翠風荘

(特非) さかえ区民活動支援協会

横浜市内にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。  
 初めてのの方は、利用証をお作りいたしますので、住所、氏名のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩分7分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分

京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分