



# 6月の自主事業

各チラシもご覧ください

申込：5月11日（月）～ 先着順 **電話か直接翠風荘へ**

事業名	開催日・時間	持ち物・その他
はじめてのかぎ編み講座 (全3回)	6月2日（火） 6月9日（火） 6月16日（火） 10：00～12：00	メガネ（必要な方） 筆記用具 材料費：800円（全3回分） 申込：5/11(月)～5/25(月) 5/26(火)以降のキャンセルは 材料費をいただきます
さわやかスポーツ グラウンドゴルフ	6月8日（月） 10：00～11：30	運動靴、タオル、飲み物 (雨天時：室内用運動靴)
らくらく体操	6月10日（水） 10：30～11：45	フェイスタオル・飲み物
（初級） <sup>キューレン ズンバ ゴールド</sup> Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス	6月10日（水） 10：00～11：30	ヨガマット・テニスボール 長タオル・室内用ひも付運動靴 ツボ押し（ペン等代用可）
エンジョイ体操	6月11日（木） 10：00～11：30	室内用運動靴・長タオル 飲み物
歌ってスマイル	6月19日（金） 13：00～14：30	飲み物
ボッチャ 	6月20日(土) 10：00～11：45	室内用運動靴・飲み物
みんなで輪踊り	6月24日（水） 10：00～11：45	手ぬぐい・ハンカチ・飲み物



老人福祉センター **横浜市翠風荘**  
横浜市栄区野七里2-21-1

☎ 891-4141 FAX 891-4143

駐車場(無料)の確保はできません 公共交通機関をご利用ください



※60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます



# 翠風荘 令和8年6月



## 自主事業の日程

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7月のカラオケ受付開始 	・かぎ編み講座①(会議室)				
7	8	9	10	11	12	13
	・さわやかスポーツ(外庭)	・かぎ編み講座②(会議室)	・らくらく体操(大広間)・初級Qren&ZUMBA Gold(骨盤体操ボディメンテナンス)(中広間)	7月の自主事業受付 ・エンジョイ体操(萩・楓)		・ABCヨーガ③(中広間)
14	15	16	17	18	19	20
		・かぎ編み講座③(会議室)	・サトミちゃんといっしょ! 春山散歩③(外)	・身体づくり体操②(中広間)	・歌ってスマイル(大広間)	・ボッチャ(中広間)
21	22	23	24	25	26	27
		休館日	・みんなで輪踊り(大広間)			
28	29	30				
						緑: AM 紫: PM 赤: 終日

### 老人福祉センター横浜市翠風荘 (特非)さかえ区民活動支援協会

横浜市内にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。  
 初めての方は、利用証をお作りいたしますので、住所、氏名のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

#### バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩分7分  
 JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行「長倉町」下車 徒歩10分  
 京急金沢八景駅「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分