

翠風荘

2月の自主事業

各チラシもご覧ください

申込：1月11日（日）～先着順 電話か直接翠風荘へ

事業名	開催日・時間	持ち物・その他
さわやかスポーツ グラウンドゴルフ	2月9日（月） 10：00～11：30	運動靴・タオル・飲み物 (雨天時：室内用運動靴)
キューレン ズンバ ゴールド (初級)Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス	2月11日（水・祝） 10：00～11：30	ヨガマット・テニスボール 長タオル・室内用ひも付運動靴 ツボ押し(ペン等代用可)
エンジョイ体操	2月12日（木） 10：00～11：30	室内用運動靴・長タオル 飲み物
らくらく体操	2月18日（水） 10：30～11：45	タオル・飲み物
歌ってスマイル	2月20日（金） 13：00～14：30	飲み物
みんなで輪踊り	2月25日（水） 10：00～11：45	手ぬぐい・ハンカチ・飲み物



老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里2-21-1

☎ 891-4141 FAX 891-4143



駐車場(無料)の確保はできません 公共交通機関をご利用ください

※60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます

翠風荘 令和8年2月

自主事業の日



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
3月のカラオケ受付開始						
8	9	10	11	12	13	14
	・さわやかスポーツ(外庭)		3月の自主事業受付開始 ・初級 Qren&ZUMBA Gold(骨盤体操ボディメンテナンス(中広間))	・エンジョイ体操(萩・楓)		
15	16	17	18	19	20	21
			・らくらく体操(大広間)	・雑学江戸時代歴史講座⑤(萩・楓)	・歌ってスマイル(大広間)	
22	23	24	25	26	27	28
		休館日	・みんなで輪踊り(大広間)		緑:AM 紫:PM 赤:終日	

老人福祉センター横浜市翠風荘 (特非)さかえ区民活動支援協会

横浜市内にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。

初めての方は、利用証を作成します。住所、氏名、生年月日、連絡先のわかるものをお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分

京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分