



6月の自主事業

各チラシもご覧ください

申込：5月11日（日）～ 先着順 **電話か直接翠風荘へ**

事業名	開催日・時間	持ち物・その他
大人のステンドグラス講座	6月4日（水） 10：00～11：45	軍手、エプロン、スリッパ 材料費¥1500 申込：5/11～5/24 5/25以降のキャンセルは 材料費をいただきます
さわやかスポーツ グラウンドゴルフ	6月9日（月） 10：00～11：30	運動靴、タオル、飲み物 （雨天時：室内用運動靴）
キューレン ズンバ ゴールド （初級）Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス	6月11日（水） 10：00～11：30	ヨガマット、テニスボール、 長タオル、室内用ひも付運動靴 ツボ押し（ペン等代用可）
らくらく体操	6月11日（水） 10：30～11：45	タオル、飲み物
エンジョイ体操	6月12日（木） 10：00～11：30	室内用運動靴、長タオル、 飲み物
歌ってスマイル	6月20日（金） 13：00～15：00	飲み物
みんなで輪踊り	6月25日（水） 10：00～11：45	手ぬぐい、ハンカチ、飲み物
自彊術	6月27日（金） 13：30～15：00	ヨガマット、タオル 飲み物



老人福祉センター **横浜市翠風荘**
横浜市栄区野七里2-21-1

☎ **891-4141** FAX 891-4143

駐車場（無料）の確保はできません 公共交通機関をご利用ください



※60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます



翠風荘 令和7年6月

自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
7月のカラオケ 受付開始 ・大人のバレエ⑤(中広間)	・ぬり絵で学ぶ 色彩学② (会議室)		・大人のステンドグラス(第一 工作室)			
8	9	10	11	12	13	14
	・さわやかス ポーツ(外庭)		7月の自主事 業受付 ・らくらく体操(大 広間)・初級 Qren&ZUMBA Gold(骨盤体操ボ ディメンテナンス) (中広間)	・エンジョイ体 操(萩・楓)		
15	16	17	18	19	20	21
・大人のバレエ⑥(中広間)	・ぬり絵で学ぶ 色彩学③ (会議室)		・サトミちゃん といっしょ! 春 山散歩③(外)		・歌ってスマイ ル(大広間)	
22	23	24	25	26	27	28
		休館日	・みんなで輪 踊り(大広間)		・自彊術 (萩・楓)	
29	30					
	・ぬり絵で学ぶ 色彩学④ (会議室)					緑:AM 紫:PM

老人福祉センター横浜市翠風荘

(特非) さかえ区民活動支援協会

横浜市内にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。
初めてのの方は、利用証をお作りいたしますので、住所、氏名のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩分7分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行「長倉町」下車 徒歩10分

京急金沢八景駅「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分