



翠風荘

詳しくは 各チラシをご覧ください

11月の自主事業

申込: 10月11日(水)～先着順 電話か直接翠風荘へ

開催日	時間	事業名
11月7日(火)	9:50~11:50	オリジナルクリスマスリースを作ろう! 参加費¥700
11月7日(火)他 (全8回)	13:00~14:50	わかって楽しい韓国語講座 11/7・21、12/5・19、1/16・ 30、2/6・20 (いずれも火曜日) 参加費¥300
11月8日(水)	10:30~11:45	らくらく体操
11月8日(水)	10:00~11:30	キューレン & ズンバ ゴールド Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス
11月13日(月)	10:00~11:30	さわやかスポーツ
11月16日(木)	12:50~14:50	スマホ体験教室
11月17日(金)	12:50~14:50	歌ってハツラツ
11月22日(水)	10:00~11:45	みんなで輪踊り
11月25日(土)	13:30~14:30	翠のサロン (第92回) ヴァイオリン&ピアノ

老人福祉センター 横浜市翠風荘

横浜市栄区野七里 2-21-1

☎891-4141 fax891-4143 駐車場(無料)の確保はできません、公共交通機関をご利用ください

60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます



翠風荘 令和5年11月

自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			12月のカラオケ受付開始			
5	6	7	8	9	10	11
	・転ばぬ先の杖うおーきんぐ(外)	・オリジナルクリスマスリースを作ろう！(第1工作室) ・わかって楽しい韓国語講座(萩・楓)	・らくらく体操(大広間) ・Q- ren&ZUMBA Gold(骨盤体操 ボディメンテナンス) (中広間)			・12月の自主事業受付開始
12	13	14	15	16	17	18
	・さわやかスポーツ(外庭)		・帰ってきた山散歩～サトミちゃんといっしょ！(外) ・割りばし絵手紙(第二工作室)	・スマホ体験教室(萩・楓)	・歌ってハツラツ(大広間)	
19	20	21	22	23	24	25
	・転ばぬ先の杖うおーきんぐ(外)	・わかって楽しい韓国語講座(萩・楓)	・みんなで輪踊り(大広間)			翠のサロン第92回(萩・楓)
26	27	28	29	30		
					緑:AM 紫:PM	

老人福祉センター横浜市翠風荘

(特非) さかえ区民活動支援協会

60歳以上以上で、本人・お子さん、お孫さんが市内在住の方がご利用できます。

初めての方は、利用証をお作りしますので、住所、氏名、年齢のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分

京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分