



詳しくは 各チラシをご覧ください

10月の自主事業

※60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます

申込:9月11日(月)～先着順 電話か直接翠風荘へ

(10/29(日)翠風荘落語会のみ 10/1(日)～先着 40名要予約)

開催日	時間	事業名
10月2日(月)～ 他(全8回)	10:00～11:30	転ばぬ先の杖ウォーキング 10月2・30 / 11月6・20 12月4・18 / 1月15・29
10月10日(火)	9:50～11:50	コツで上手に！スマホ写真撮り方講座
10月11日(水)	10:30～11:45	らくらく体操
10月11日(水)	10:00～11:30	キューレン & ズンバ ゴールド Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス
10月16日(月)	10:00～11:30	さわやかスポーツ
10月20日(金)	12:50～14:50	歌ってハツラツ
10月25日(水)	10:00～11:45	みんなで輪踊り



10月27日28日29日



どなたでもどうぞ！

文化祭

老人福祉センター 横浜市翠風荘

横浜市栄区野七里 2-21-1

☎ 891-4141 fax 891-4143

駐車場(無料)の確保はできません。
公共交通機関をご利用ください。



翠風荘 令和5年10月



自主事業の日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・11月のカラオケ 受付開始 ・文化祭落語(29 日)受付開始(先 着順)	・源氏物語④ ～絵巻の魅力・紫 式部の魅力～(会 議室) ・転ばぬ先の杖 うおーきんぐ (大広間・外)					
8	9	10	11	12	13	14
		・スマホで写真講 座(会議室)	・らくらく体操 (大広間) ・Q-ren&ZUMBA Gold(骨盤体操ボ ディメンテナンス) (中広間) 11月自主事業受 付開始			
15	16	17	18	19	20	21
	・源氏物語⑤ ～絵巻の魅力・紫 式部の魅力～ (会議室) ・さわやかスポー ツ(外庭)		・今年もサトミちゃ んといっしょ！山 散歩！(外) ・割りばし絵手紙 (第二工作室)		・歌ってハツラツ (大広間)	
22	23	24	25	26	27	28
	・源氏物語⑥ ～絵巻の魅力・紫 式部の魅力～ (会議室)	休館日	・みんなで輪踊り (大広間)		 ・翠風荘文化祭 	
29	30	31				
・翠風荘文化祭 落語 (大広間)	・転ばぬ先の杖 うおーきんぐ (大広間・外)					

老人福祉センター横浜市翠風荘 (特非) さかえ区民活動支援協会

60歳以上で本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。

初めてのの方は、利用証をお作りしますので、住所、氏名、年齢のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行「長倉町」下車 徒歩8分

京急金沢八景駅「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分