

夏 翠風荘

詳しくは 各チラシをご覧ください

7月の自主事業

6月11日(日)～事業前日まで電話か直接翠風荘へ



開催日	時間	事業名
7月 10日 (月)	10:00～11:30	さわやかスポーツ (グラウンドゴルフ)
7月 12日 (水)	10:30～11:45	らくらく体操
7月 12日 (水)	10:00～11:30	キューレン & ズンバ ゴールド Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス
7月 20日 (木)	12:50～14:50	はじめてのスマホ体験教室
7月 23日 (日)	13:30～14:30	翠のサロン (フルーツ&ピアノ)
7月 26日 (水)	10:00～11:45	みんなで輪踊り



老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里 2-21-1
☎ 891-4141 fax 891-4143
駐車場 (無料) の確保はできません、公共交通機関をご利用ください



60歳以上で、本人・お子さん・お孫さんが市内在住の方が、ご利用できます



翠風荘 令和5年7月



自主事業の日程

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1 / 8
9	10	11	12	13	14	15
	・さわやかスポーツ (外庭)	8月の自主事業受付	・らくらく体操 (大広間) ・Q-ren&ZUMBA Gold(骨盤体操ボディメンテナンス) (中広間)			
16	17	18	19	20	21	22
			・割りばし絵手紙 (第二工作室)	・はじめてのスマホ体験教室 (萩・楓)		
23	24	25	26	27	28	29
・翠のサロン第90回 (萩・楓)		休館日	・みんなで輪踊り (大広間)			
30	31					

緑:AM
 紫:PM
 赤:終日



老人福祉センター横浜市翠風荘

(特非) さかえ区民活動支援協会

横浜市にお住いの60歳以上の方。市内在住の方の父母、祖父母、子で60歳以上の方が無料でご利用できます。
 初めての方は、利用証をお作りしますので、住所、氏名のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分
 JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分
 京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分