



詳しくは 各チラシをご覧ください

6月の自主事業

感染症対策のため
延期あるいは
中止になることもあります

5月11日(木)～事業前日まで **電話か直接翠風荘へ**

開催日	時間	事業名
6月12日(月)	10:00～11:30	さわやかスポーツ(グラウンドゴルフ)
6月14日(水)	10:00～11:30	キューレーン & ズンバ ゴールド Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス
6月16日(金)	12:50～14:50	歌ってハツラツ
6月28日(水)	10:00～11:45	みんなで輪踊り

老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里 2-21-1
☎ 891-4141 fax 891-4143

駐車場(無料)の確保はできません、公共交通機関をご利用ください

60歳以上で、本人・お子さん・お孫さんが市内在住の方が、ご利用できます。



翠風荘 令和5年6月

自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
7月の自主事業受付	・さわやかスポーツ (外庭)		・Q- ren&ZNMBAGold(骨盤体 操ボディメンテ ナンス) (萩・楓)		・歌ってハツラツ (大広間)	
18	19	20	21	22	23	24
			・今年もサトミ ちゃんといっ しょ! 山散歩 行くよ! (外) ・割りばし絵手 紙 (第二工作室)			
25	26	27	28	29	30	
		休館日	・みんなで輪 踊り (大広間)		緑: AM 紫: PM 赤: 終 	

老人福祉センター横浜市翠風荘

(特非) さかえ区民活動支援協会

横浜市内にお住いの60歳以上、市内のお住いの方の父母、祖父母又は子で60歳以上の方が無料でご利用できます。

初めての方は、利用証をお作りいたしますので、住所、氏名のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行「長倉町」下車 徒歩8分

京急金沢八景駅「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分