

6/12(月)

10:00 ~ 11:30



グラウンドゴルフ

さわやか スポーツ

感染症対策のため
延期あるいは
中止になることもあります



雨天時もグラウンドゴルフ

雨天時
室内用靴をお持ちください

専用のクラブ、ボール、ゴルフのスタートマット
を使用してゴルフの ようにボール をクラブ
で打ち、ポストにホールインするまでの打数を
数えるゲームです。

講師：栄区さわやかスポーツ普及委員会

場所	翠風荘 外庭
定員	18名(定員次第締切)
持ち物	運動靴・タオル 飲み物・下足用袋
申込	5月11日～前日 電話か直接翠風荘へ

老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里 2-21-1

☎ 891-4141 fax 891-4143

駐車場 旧栄プール隣(先着 14 台まで)
公共交通機関をご利用ください

※ 60 歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方