

今年もサト三ちゃんといっしょ!

山散歩行だよ♡

全3回 第3水曜日

4/19、5/17、6/21

(雨天 予備日 4/21 5/19 6/23)

9時30分~12時ごろ

定員	12名(先着順)
申込	3月11日 ~ 電話か直接 翠風荘へ

感染症対策のため
延期あるいは
中止になることもあります

参加費：¥300(3回分)
返金は致しかねますので
ご了承ください

講師 **里見 豊**

日本山岳ガイド協会認定 自然ガイド&登山ガイド
環境省自然公園指導員

老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里2-21-1
tel 891-4141 fax 891-4143

駐車場(無料)の確保はできません。公共交通機関をご利用ください。

私、登山ガイドの里見豊 指導のもと

翠風荘起点に山歩きと自然を楽しみます

携行品：飲料水・雨具・上着
エネルギーや栄養補給用の行動食
なるべく登山靴でご参加ください

緊急時の連絡先 と
既往症の有無を
メモしてお持ちください



※ 60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方