

4つの秘密・・・(その四)

素敵に
暮らす

暮らしの中に香いを～

アロマスプレー作り

アロマテラピーのお話
エッセンシャルオイルの使用方法
どのように香いを生活の中に
活かすのか etc.
具体的な方法を学び
アロマスプレーを作ります



2/8 (水)
13:00～14:30

申込：1/11～
電話か直接翠風荘へ

老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里 2-21-1
☎ 891-4141 fax 891-4143

駐車場(無料)の確保はできません、公共交通機関をご利用ください

材料費：¥500

定員：10人

講師：藤田 玲子

※ 60歳以上で、本人か、お子さん・お孫さんが市内在住の方