

翠風荘



詳しくは 各チラシをご覧ください 11月の自主事業

10月11日(火)～前日まで **電話か直接翠風荘へ**

開催日	時間	事業名
11月 2日 (水)	13:00～14:30	素敵に暮らす～4つの秘密 ・・・(その一) 至福のポップリ (¥500)
11月 3日 (木)	10:00～11:30	お口の健康 ～健康寿命を延ばすヒント
11月 6日 (日)	10:00～11:30	元気ダンス&ラインダンス
11月 9日 (水)	10:30～11:45	らくらく体操
11月 14日 (月)	10:00～11:30	さわやかスポーツ (グラウンドゴルフ)
11月 16日 (水)	09:30～12:00	帰ってきた 山散歩 (予備日: 11月18日) ～サトミちゃんといっしょ!
11月 18日 (金)	12:50～14:50	歌ってハツラツ
11月 23日 (水)	10:00～11:45	みんなで輪踊り
11月 25日 (金)	09:50～11:40	おにいさんといっしょ! どこでも体操
11月 27日 (日)	13:30～14:30	翠のサロン～ミニコンサート トランペットとピアノの演奏
11月 29日 (火)	12:50～14:50	補聴器 で、笑顔に😊 (説明・体験)
11月 30日 (水)	12:50～14:50	はじめての スマホ 体験教室

老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里 2-21-1

☎ 891-4141 fax 891-4143

駐車場(無料)の確保はできません、公共交通機関をご利用ください

60歳以上で、本人・お子さん
お孫さんが市内在住の方が、ご利用できます



翠風荘 令和4年11月



自主事業の日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			・素敵に暮らす～至福のポプリ(工作室)	・お口の健康～健康寿命を延ばすヒント～(萩・楓)		
6	7	8	9	10	11	12
・元気ダンス&ラインダンス(萩・楓)	・楽器工房～キットでチャレンジ！ウクレレ制作♪(第2工作) ・育ててみよう！山野草とミニ盆栽(第1工作)		・らくらく体操(大広間)	・転ばぬ先の杖うおきんぐ(外)	・来月の自主事業受付	
13	14	15	16	17	18	19
	・さわやかスポーツ(外庭) ・こわくないブレバト教室(会議室) ・鎌倉の武士たち～増鏡、承久記を読む(大広間)		・帰ってきた山散歩～サトミちゃんといっしょ！(外)		・歌ってハツラツ(大広間) ・【予備日】帰ってきた山散歩～サトミちゃんといっしょ！(外)	
20	21	22	23	24	25	26
	・育ててみよう！山野草とミニ盆栽(第1工作)	休館日	・みんなで輪踊り(大広間)	・転ばぬ先の杖うおきんぐ(外)	・おにいさんといっしょ！どこでも体操(大広間)	
27	28	29	30			
・翠のサロン第87回(萩・楓)		・補聴器で笑顔に😊(萩・楓)	・はじめてのスマホ体験教室(萩・楓)			

老人福祉センター横浜市翠風荘

(特非) さかえ区民活動支援協会

60歳以上以上で、本人・お子さん、お孫さんが市内在住の方がご利用できます。

初めてのの方は、利用証をお作りしますので、住所、氏名、年齢のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄ブルー」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄ブルー」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行「長倉町」下車 徒歩8分

京急金沢八景駅「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分