



おにいたん
といっしょ!

どごも
体操

ずうっと 自分自身で
歩み続けようよ!



講師
・田沼宣大
柔道整復師



感染症対策のため
延期あるいは
中止になることもあります

8月26日(金)

09:50~11:40

老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里 2-21-1

☎ 891-4141 fax 891-4143
駐車場 旧栄プールの隣 (先着 14 台)
公共交通機関をご利用ください

申込: 7/11~前日
電話か直接翠風荘
定員: 14名 (先着順)

持物: 汗拭きタオル、
飲み物、バスタオル

※ 60歳以上で、本人か、お子さん・お孫さんが市内在住の方