



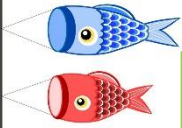
詳しくは 各チラシをご覧ください

翠風荘

5月の自主事業

60歳以上で、本人・お子さん・お孫さんが市内在住の方が、ご利用できます

4月11日(月)～4月21日(木)まで申込の事業
郵便ハガキ持参で直接翠風荘へ応募者多数時抽選



開催日	時間	事業名
5月17日(火)～11月29日(火)	12:50～14:20	はじめての手話(全12回)



4月11日(月)～事業前日まで 電話か直接翠風荘へ



開催日	時間	事業名
5月 1日(日)	10:00～11:30	元気ダンス&ラインダンス
5月 8日(日)	13:30～14:30	翠のサロン(オーボエとピアノ)
5月 9日(月)	10:00～11:30	さわやかスポーツ(グラウンドゴルフ)
5月11日(水)	10:30～11:45	らくらく体操
5月16日(月)	12:50～14:50	はじめてのスマホ体験教室
5月20日(金)	12:50～14:50	歌ってハツラツ
5月25日(水)	10:00～12:00	みんなで輪踊り
5月27日(金)	09:50～11:50	おにいさんといっしょ!どこでも体操

老人福祉センター 横浜市翠風荘
 横浜市栄区野七里2-21-1
 ☎ 891-4141 fax 891-4143
 駐車場 旧栄プール隣り(先着14台まで)
 公共交通機関をご利用ください





翠風荘 令和4年5月

自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・元気ダンス&ラインダンス (萩・楓)	・育ててみよう!野草とミニ盆栽 (第2工作室)				・土佐日記を読む (大広間)	
8	9	10	11	12	13	14
・翠のサロン第84回 (萩・楓)	・さわやかスポーツ (外庭) ・こわくないプレバト教室 (会議室)		・らくらく体操 (大広間) 来月の自主事業受付			
15	16	17	18	19	20	21
	・育ててみよう!野草とミニ盆栽 (第2工作室) ・はじめてのスマホ体験教室 (萩・楓)	・はじめての手話 (萩・楓)			・土佐日記を読む (大広間) ・歌ってハツラツ (萩・楓)	
22	23	24	25	26	27	28
		休館日	・みんなで輪踊り (大広間)		・おにいさんといっしょ!どこでも体操 (大広間)	
29	30	31				
		・はじめての手話 (萩・楓)			緑:AM 紫:PM 赤:終日	

老人福祉センター横浜市翠風荘 (指定管理者: (特非) さかえ区民活動支援協会)

横浜市内にお住いの60歳以上、市内のお住いの方の父母、祖父母又は子で60歳以上の方が無料でご利用できます。

初めての方は、利用証をお作りいたしますので、住所、氏名のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分

京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分