



おにさん  
といっしょ!

どこでも  
体操

ずっと 自分自身で  
歩み続けようよ!



どこでも体操

講師：田沼宣大  
柔道整復師



おにさんと  
いっしょ!



感染症対策のため  
延期あるいは  
中止になることもあります

5月27日(金)

09:50~11:50

老人福祉センター 横浜市翠風荘  
横浜市栄区野七里 2-21-1

☎ 891-4141 fax 891-4143  
駐車場 旧栄プールの隣(先着 14 台)  
公共交通機関をご利用ください

申込：4/11~前日  
電話か直接翠風荘  
定員：14 名(先着順)

持物：汗拭きタオル、  
飲み物、バスタオル

※ 60 歳以上で、本人か、お子さん・お孫さんが市内在住の方