



おにいさん
といしょ！

どこでも
体操

ずっと 自分自身で
歩み続けようよ！

どこでも体操

講師：田沼宣大
柔道整復師

5月27日(金)

おにいさんと
いっしょ！

感染症対策のため
延期あるいは
中止になることもあります

09:50～11:50

申込：4/11～前日
電話か直接翠風荘
定員：14名（先着順）

持物：汗拭きタオル、
飲み物、バスタオル

老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里2-21-1

☎ 891-4141 fax 891-4143
駐車場 旧栄プールの隣（先着14台）
公共交通機関をご利用ください

※ 60歳以上で、本人か、お子さん・お孫さんが市内在住の方