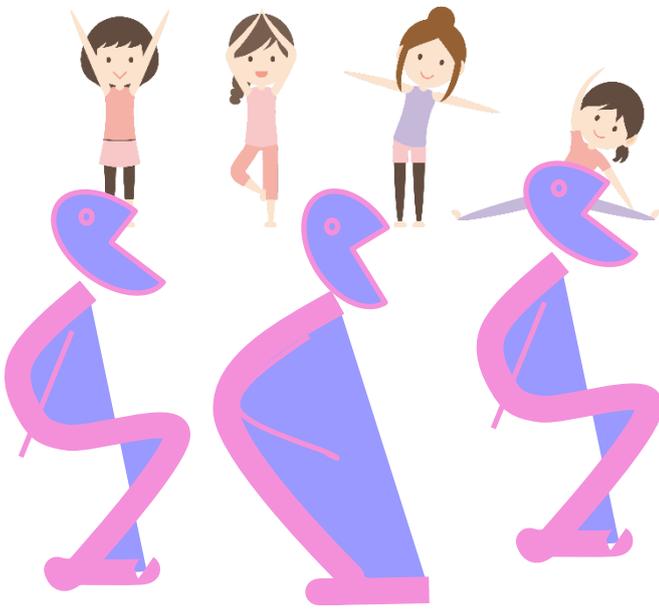


感染症対策のため
延期あるいは
中止になることもあります



らくらく 体操

6月9日(水)

10:30~
11:45

講師 瀬角 志津子(日本ボディポテンシャル協会 介護予防体操指導士)



関節を柔らかくすることで、
歩くこと
座ること
「らくらく」にしましょう!

場所	翠風荘 大広間
定員	20名(定員次第締切)
持ち物	タオル・飲み物・下足用袋
申込	5月11日~ 電話か直接翠風荘へ



老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里 2-21-1
☎ 891-4141 fax 891-4143
駐車場 旧栄プール隣(先着 14台まで)
公共交通機関をご利用ください

※ 60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方