

詳しくは 各チラシをご覧ください

翠風荘

5月の自主事業

60歳以上で、本人・お子さん・お孫さんが市内在住の方が、ご利用できます

4月11日(土)～4月21日(木)まで申込の事業
官製ハガキ持参で直接翠風荘へ応募者多数時抽選



開催日	時間	事業名
5月2日(土)～10月17日(土)	13:00～15:00	孫の楽器を弾いてみよう!

4月11日(土)～事業前日まで 電話か直接翠風荘へ

開催日	時間	事業名
5月 3日(日)	10:00～11:30	元気ダンス&シークエンスダンス
5月10日(日)	13:30～14:30	翠のサロン(ヴァイオリンとピアノ)
5月11日(月)	10:00～11:30	さわやかスポーツ
5月13日(水)	10:30～11:45	らくらく体操
5月15日(金)	13:00～15:00	歌ってハツラツ
5月20日(水)	10:00～12:00	はじめてのスマホ体験教室
5月27日(水)	10:00～12:00	みんなで輪踊り

老人福祉センター 横浜市翠風荘
 横浜市栄区野七里2-21-1
 ☎ 891-4141 fax 891-4143
 駐車場 旧栄プール隣り(先着14台まで)
 公共交通機関をご利用ください

申込なし **健康相談** (看護師)
 5/28(木) 13:00～15:00



翠風荘 5月の予定



2020年

自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					・百人一首を 味読する (萩・楓)	・孫の楽器を 弾いてみよう (萩・楓)
3	4	5	6	7	8	9
・元気ダンス (中広間)						
10	11	12	13	14	15	16
・翠のサロン 第79回 (萩・楓)	来月の自主事 業受付 ・さわやかス ポーツ (外庭)		午前中カラオ ケ中止 ・らくらく体操 (大広間)		・百人一首を 味読する (萩・楓) ・歌ってハツラ ツ (萩・楓)	・孫の楽器を 弾いてみよう (萩・楓)
17	18	19	20	21	22	23
		・英会話教室 (会議室)	・初めてのスマ ホ体験教室 (萩・楓)			
24	25	26	27	28	29	30
31		休館日	午前中カラオ ケ中止 ・輪踊り (大広間)	♥健康相談		緑: AM 紫: PM 赤: 終日

老人福祉センター横浜市翠風荘（指定管理者：（特非）さかえ区民活動支援協会）

横浜市内にお住いの60歳以上、市内のお住いの方の父母、祖父母又は子で60歳以上の方が無料でご利用できます。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分

京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分