



すいふうそう
翠風荘 詳しくは 各チラシをご覧ください

12月の自主事業

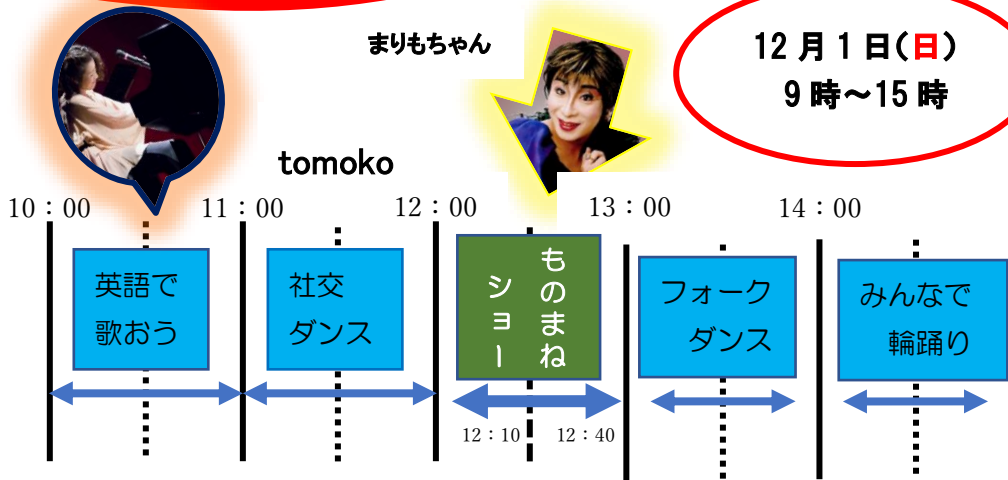
申込

11月11日(月)～前日まで
 電話か直接翠風荘へ

60歳以上で 本人・お子さん・お孫さんが市内在住



12月1日(日)
 9時～15時



作品即売会
 鎌倉彫・デコパージュ・陶芸
 エコ運転体験 10時～14時
 介護・福祉相談 (上郷苑)

どなたでもどうぞ!! いろいろ盛りだくさんです!

福ダンス

12/1(日)

講師 川向 優子

10:00～11:30

(日本介護予防ダンス協会
 1級ゼネラルアドバイザー)



自然の森へ 冬あそび

講師 青木 明夫

12月10日(火) 10時～12時



ミニ門松

◆ 定員：15人 (定員次第締切) ◆ 材料費：¥300

さわやか スポーツ

12/9(月)

(公財)横浜市体育協会
 10:00～11:30

らくらく 体操

12/11(水) 講師 瀬角 志津子(日本ボディポテンシャル協会
 介護予防体操指導士)
 10:30～11:45

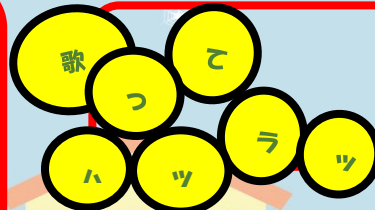
所長と
 いっしょ!

山 散歩

12/20(金)

9:30～15:00

講師 里見 豊 (日本山岳ガイド協会認定
 自然ガイド&登山ガイド 環境省自然公園指導員)



12/20(金)

講師 瀬畑久美子

13:00～15:00

(栄区音楽協会・栄ソリスト)



輪踊り

12/25(水)

講師 新條佳芳

10:00～12:00

(新日本舞踊 新條流幹部師範)

老人福祉センター 横浜市翠風荘
 横浜市栄区野七里 2-21-1
 ☎ 891-4141 駐車場 栄プール隣り

申込なし 健康相談 (看護師)
 12/26 (木) 13:00～15:00

翠風荘 12月の予定



2019年

自主事業の日



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|---|-------|------------------------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 翠のつどい (大広間) ・元気ダンス (中広間) | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | ・さわやかスポーツ (外庭) | ・門松づくり (第一工作室) | 来月の自主事業受付 カラオケ午前中止 ・らくらく体操(大広間) ・女性のための「たのしい麻雀入門」 (梅) ・交通安全講話 (大広間) | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ・日曜シネマ (ひばりのかんざし小判) (萩・楓) | | 来月の自主事業受付 | | | ・歌ってハツラツ (萩・楓) ・所長といっしょ! 山散歩 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | 休館日 | カラオケ午前中止 ・輪踊り (大広間) ・女性のための「たのしい麻雀入門」 (梅) | ♥健康相談 | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 《年末年始休館日》 12月28(土)～ 1月4日(土) | | | | | | |

老人福祉センター横浜市翠風荘 (指定管理者: (特非) さかえ区民活動支援協会)

横浜市内にお住いの60歳以上、市内のお住いの方の父母、祖父母又は子で60歳以上の方が無料でご利用できます。初めての方は、利用証をお作りいたしますので、身分証明書(健康保険証等)をお持ちください。

バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分

京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分