




10月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座







日	月	火	水	木	金	土
		1 楽しく作ろう バルーンアート みんなで地域デビュー	2 楽習教室	3 子育て相談 あそびっこ	4 手しごとクラブ	5 パソコン活用講座
6 全身トレーニング で健康づくり 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	7 健康🏊ボール ウォーキング教室 (登録制) キグちゃんの親子で 遊ぼ(0歳児)	8 秋の夜長の アロマストレッチ	9 楽習教室	10 子育て相談 あそびっこ	11 	12 権利擁護相談会 パソコン活用講座
13	14 全身トレーニング で健康づくり	15 家族介護者 のつらい 楽しく作ろう バルーンアート みんなで地域デビュー	16 楽習教室	17 子育て相談 あそびっこ	18 手しごとクラブ	19 キグちゃんとパパの 子育て大作戦
20	21 休館日	22 	23 子育て喫茶「げんき」 ハロウィンイベント 楽習教室	24 子育て相談 あそびっこ	25	26
27 栄おもちゃ 病院 団体交流会 区民活動センター 利用者説明会	28	29 楽しく作ろう バルーンアート みんなで地域デビュー	30 楽習教室	31 子育て相談 あそびっこ さかえすたハロウィン		さかえすたのHPです♪ イベント情報もここから 見られます!!

11月イベントカレンダー

お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。		11/1~12/6 栄区民利用施設スタンプラリー			1 手しごとクラブ	2
3	4 健康🏊ボール ウォーキング教室 (登録制)	5	6 楽習教室	7 子育て相談 あそびっこ やってみようフレイル チェック(運動)	8 手しごとクラブ	9  パソコン・スマホ 無料相談会
10 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	11 キグちゃんの親子で 遊ぼ(1歳児)	12  やってみようフレイル チェック(口腔)	13 楽習教室	14  子育て相談 あそびっこ	15	16 フェスタ準備の ため貸室利用 できません
17  SAKAESTA フェスタ	18 休館日	19	20 楽習教室	21 子育て相談 あそびっこ	22	23
24 栄おもちゃ病院 住まいの修繕教室 ~包丁の研ぎ方~	25 	26	27 楽習教室	28 子育て相談 あそびっこ	29 	30