

# 無駄なく！ 使い切りクッキング



茄子と厚揚げの  
そぼろ煮

切り干し大根の  
彩り和え



パイナップル  
マフィン



トマトとキノコの  
卵炒め



6月10日(金)10時～13時  
参加費1,000円、定員12名※申込み先着順

電話(892-5310)か本郷地区センター (SAKAESTA内) 受付に直接  
お申込みください。5月12日(木)10:00より受付を開始いたします。

※駐車場の確保はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※**コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。**  
**また、調理後はその場で飲食せず、お持ち帰りとなります。**

※当日は、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾2枚、筆記用具、保  
冷剤、お持ち帰り用の袋をお持ちください。