

楽しい自彊術



健康な体をつくり
毎日の生活を楽しく！！

- ・ 日 時: 7月4日(水)
18日(水)
※10時～11時30分
- ・ 募集人員: 各回20名
- ・ 申込方法: 6月11日から
電話か受付窓口で
- ・ 参加費: 無料
- ・ 講師: 椿 勝美

