参加費無料

# ビジネスパソコン講座

【横浜市就職氷河期世代相談 サポート付集中プログラム事業】（横浜市委託事業）

就職氷河期世代の方が就労に必要なビジネススキルと
PC スキルを身につけられるように 3 か月間の長期プログラム
を無料で実施します。
カリキュラムは幅広く、専門的な講師による少人数制のセミナー
はきっとこれからの時代を生き抜くための力になります。
セミナーと並行して個別相談の時間もお取りできます。

**【カリキュラム（例）】**
- 基本的な PC スキル (Word/Excel)
- スマホ・タブレットの検索スキル
- ビジネスメール
- オンライン面接への対応
- 情報セキュリティー
- ICT（情報通信技術）etc.

■対象者 ：横浜市在住の 34 歳～ 49 歳の方
※よこはま若者サポートステーション
湘南・横浜若者サポートステーション
いずれかへの登録が必要
■第一期の実施期間：10月7日(水)～12月24日(木)
毎週水･木13:30～15:00 (全 24 回)
■募集開始：9 月 1 日 ( 火 ) ～ 定員 10 名※
※応募多数の場合は先着順になります
■申込方法：電話・メール・申込フォームより
■実施団体：㈱K2 インターナショナルジャパン
運営：湘南・横浜若者サポートステーション
■問合せ・受付
㈱ K2インターナショナルジャパン
☎ 0467-42-0203
✉ shonan@k2-inter.com

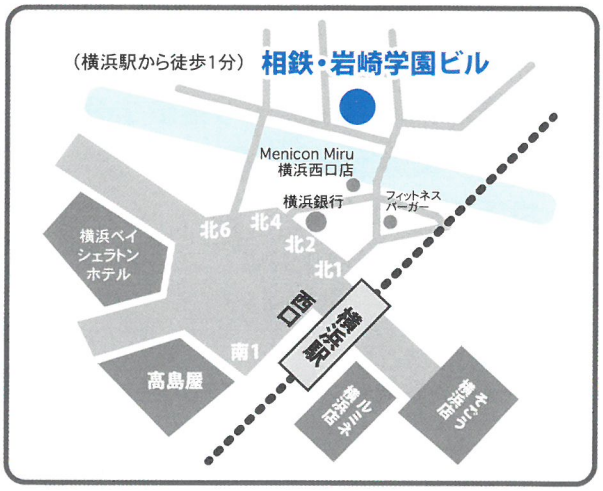
【第二期】2021 年 1 月～ 3 月（全 24 回）
募集開始 12 月 1 日 ※詳細は 11 月に発表予定

協力：学校法人岩崎学園
よこはま若者サポートステーション
湘南・横浜若者サポートステーション

## ■まずは説明会へ！

「どんな講座か知りたい」「参加できるか心配」
**9 月 16 日（水）13:30 ～**
**9 月 23 日（水）13:30 ～**
内容：プログラムの概要説明・個別相談会
（約1時間）※当日参加もOK!

【説明会、講座会場】**相鉄岩崎学園ビル**
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目17−1



サポステ
地域若者サポートステーション

## サポステってどんなところ？

「働きたいけど、どうしたらよいのかわからない・・・」
「働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない・・・」
「働きたいけど、コミュニケーションが苦手で・・・不安」
「働きたいけど、人間関係のつまずきで退職後ブランクが長くなってしまった・・・」など

働くことに悩みを抱えている 15 歳～ 39 歳までの若者の就労を支援しています。
2020 年より 40 歳～ 49 歳の就職氷河期世代の方への相談支援も始まりました。

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は 働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い 本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談　コミュニケーション訓練などによるステップアップ　協力企業への就労体験などにより　就労に向けた支援を行っています。

サポステは、厚生労働省が委託した全国の若者支援の実績やノウハウがある
NPO 法人　株式会社などが実施しています。
「身近に相談できる機関」として　全国の方が利用しやすいよう　全ての都道府県に必ず設置しています。
（全国１７７箇所）　厚生労働省事業のため無料でご利用頂けます。

### よこはま若者サポートステーション

https://www.youthport.jp/saposute/
最寄駅：JR 横浜駅より徒歩 7 分
住所：横浜市西区北幸 1-11-15
横浜 ST ビル 3 階
TEL：045-290-7234
FAX：045-290-7235

### 湘南・横浜若者サポートステーション

https://shosapo.com/
最寄り駅：JR 大船駅東口から徒歩 5 分
住所：神奈川県鎌倉市小袋谷 1-6-1
2 階・3 階
TEL：0467-42-0203
Fax：0467-42-0204