



# 5月の自主事業

詳しくは 各チラシをご覧ください

申込:4月11日(木)~先着順 電話か直接翠風荘へ

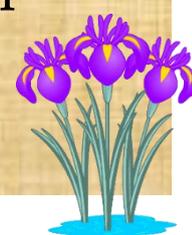
開催日	時間	事業名
5月6日(月)他 (全3回)	10:00~12:00	楽しい糸かけアート (第1月曜日) 5/6、6/3、7/1 <b>参加費¥3000</b>
5月8日(水)	10:30~11:45	らくらく体操
5月8日(水)	10:00~11:30	キューーレン & ズンバゴールド Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス
5月9日(木)	10:00~11:30	エンジョイ体操
5月10日(金)他 (全4回)	10:00~11:45	横浜の歴史講座 (第2・4金曜日) 5/10、5/24、6/14、6/28 <b>参加費¥300</b>
5月12日(日)	13:30~14:30	翠のサロン (第95回) ヴァイオリン&ピアノ
5月13日(月)	10:00~11:30	さわやかスポーツ (グラウンドゴルフ)
5月17日(金)	12:50~14:50	歌ってハツラツ
5月18日(土)他 (全10回)	10:00~12:00	たのしい麻雀はじめよう! (第1・3土曜日) 5/18、6/1、6/15、7/6、7/20、8/3、 8/17、9/7、9/21、10/5 <b>参加費¥1100 テキスト代</b>
5月22日(水)	10:00~11:45	みんなで輪踊り

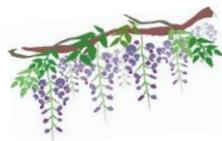
老人福祉センター 横浜市翠風荘 横浜市栄区野七里 2-21-1

☎891-4141 fax891-4143

駐車場(無料)の確保はできません、公共交通機関をご利用ください

60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方がご利用できます





翠風荘 令和6年5月

# 自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			6月のカラオケ 受付開始			
5	6	7	8	9	10	11
	・楽しい糸かけ アート① (1工作室)		・らくらく体操 (大広間) ・Q- ren&ZUMBA Gold(骨盤体 操ボディメンテ ナンス) (中広間)	・エンジョイ体 操(萩・楓)	・横浜の歴史 講座① (会議室)	6月の自主事 業受付開始
12	13	14	15	16	17	18
・翠のサロン 第95回 (萩・楓) 	・さわやかス ポーツ(グラウ ンドゴルフ) (グラウンド)		・今年もサトミ ちゃんといっ しょ! 山散歩 しよう! ② (外)		・歌ってハツラ ツ(大広間)	・たのしい麻雀 はじめよう! ①(萩・楓)
19	20	21	22	23	24	25
			・みんなで輪 踊り (大広間)		・横浜の歴史 講座② (会議室)	
26	27	28	29	30	31	
		休館日				

## 老人福祉センター横浜市翠風荘 (指定管理者: (特非) さかえ区民活動支援協会)

横浜市内にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。  
初めての方は、利用証をお作りいたしますので、住所、氏名のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

### バス

JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分

JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分

京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分