



詳しくは 各チラシをご覧ください

# 4月の自主事業

申込: 3月11日(月)~先着順 **電話か直接翠風荘へ**

開催日	時間	事業名
4月10日(水)	10:00~11:30	キューレン & ズンバ ゴールド Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス
4月10日(水)	10:30~11:45	らくらく体操
4月11日(木)	10:00~11:30	エンジョイ体操
4月17日(水) 初回(全3回)	9:30~12:00	今年もサトミちゃんといっしょ! 山散歩しよう!! 4/17・5/15・6/19(第3水曜日) <b>参加費¥300 (全3回分)</b>
4月19日(金)	12:50~14:50	歌ってハツラツ
4月24日(水)	10:00~11:45	みんなで輪踊り



老人福祉センター 横浜市翠風荘  
 横浜市栄区野七里 2-21-1  
 ☎ 891-4141 fax 891-4143  
 駐車場(無料)の確保はできません、公共交通機関をご利用ください



60歳以上で、本人・お子さん・お孫さんが市内在住の方が、ご利用できます



# 翠風荘 令和6年4月

## 自主事業の日



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	5月のカラオケ 受付開始					
7	8	9	10	11	12	13
			・らくらく体操 (大広間) ・Q- ren&ZUMBA Gold(骨整体操 ボディメンテナ ンス) (中広間)	・エンジョイ体 操(萩楓) ・5月の自主事 業受付開始		
14	15	16	17	18	19	20
			・今年もサトミ ちゃんといっ しょ! 山散歩 しよう! (外)		・歌ってハツラ ツ(大広間) 【予備日】今年も サトミちゃん といっしょ! 山散 歩しよう! (外)	
21	22	23	24	25	26	27
		休館日 ・職員研修	・輪踊り (大広間)			
28	29	30				
		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">           緑:AM            紫:PM            赤:終         </div>				

老人福祉センター横浜市翠風荘 (指定管理者: 特定非営利活動法人 さかえ区民活動支援協会)

横浜市内にお住いの60歳以上の方もしくは、お子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。  
初めての方は、利用証をお作りいたしますので、住所、氏名のわかるもの(健康保険証等)をお持ちください。

### バス

JR港南台駅

「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩7分

JR大船駅

「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩10分