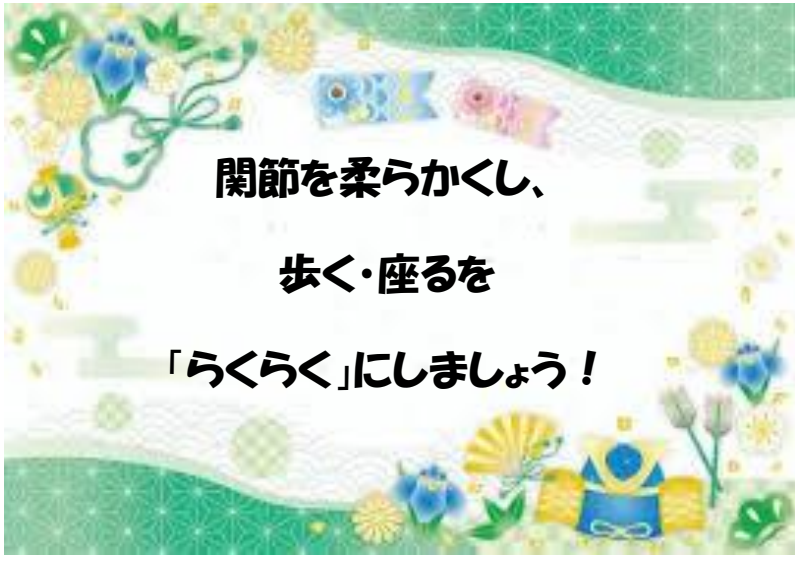




体操

5月8日（水）

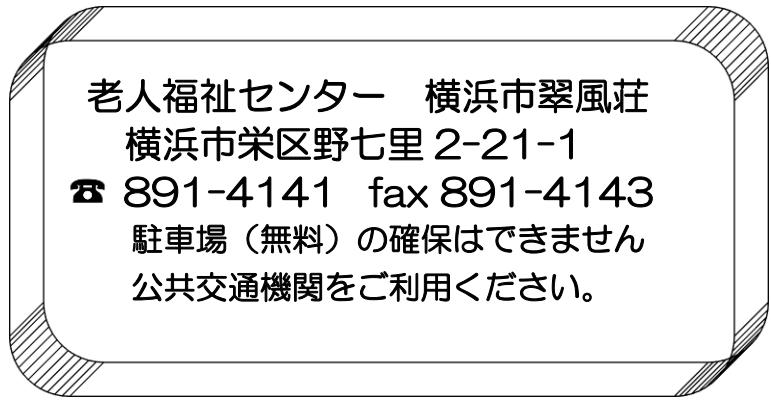
10：30～11：45



講師 瀬角 志津子

（日本ボディポテンシャル協会 介護予防体操指導士）

場所	翠風荘 大広間
定員	30名（先着順）
持ち物	タオル・飲み物
申込	4月11日～
	電話か直接翠風荘へ



※60歳以上で、本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方