翠風荘

詳しくは　各チラシをご覧ください

３月の自主事業

申込:２月１１日(日)～先着順　電話か直接翠風荘へ

開催日	時間	事業名
３月 10 日（日）	13：30～14：30	翠のサロン（第 94 回）
３月 13 日（水）	10：30～11：45	らくらく体操
３月 13 日（水）	10：00～11：30	Q-ren（キューレン） & ZUMBA Gold（ズンバ ゴールド） 骨盤体操ボディメンテナンス
３月 15 日（金）	12：50～14：50	歌ってハツラツ
３月 21 日（木）	12：50～14：50	スマホ体験教室
３月 27 日（水）	10：00～11：45	みんなで輪踊り

老人福祉センター　横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里 2-21-1
☎ 891-4141　　fax 891-4143
駐車場（無料）の確保はできません、公共交通機関をご利用ください

６０歳以上で、本人・お子さん・お孫さんが市内在住の方が、ご利用できます

翠風荘　令和６年３月

自主事業の日程

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					4月のカラオケ受付開始	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
・翠のサロン第94回（萩・楓）	・4月の自主事業受付開始		・らくらく体操（大広間） ・Q-ren&ZUMBA Gold(骨盤体操ボディメンテナンス）（中広間）		・歌って　ハツラツ（大広間）	
17	18	19	20	21	22	23
			・割りばし　絵手紙（第二工作室）	・スマホ　体験教室（萩・楓）		
24 / 31	25	26	27	28	29	30
		休館日	・輪踊り（大広間）			緑：AM 紫：PM 赤：終日

老人福祉センター横浜市翠風荘　（特非）さかえ区民活動支援協会

60歳以上で本人かお子さん・お孫さんが市内在住の方が無料でご利用できます。
初めての方は、利用証をお作りしますので、住所、氏名、年齢のわかるもの（健康保険証等）をお持ちください。

バス

JR港南台駅　「栄プール」行　終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行　終点下車　徒歩5分
JR大船駅　「栄プール」行　終点下車すぐ、「金沢八景駅」行　「長倉町」下車　徒歩8分
京急金沢八景駅　「大船駅」行　「長倉町」下車　徒歩8分、「上郷ネオポリス」行　終点下車徒歩5分