

翠風荘

詳しくは 各チラシをご覧ください

1月の自主事業

60歳以上で、本人・お子さん・お孫さんが市内在住の方が、ご利用できます



12月11日(土)～事業前日まで
電話か**直接翠風荘へ**

開催日	時間	事業名
1月 7日(金)	10:00～11:30	自彊術(じきょうじゅつ)
1月 9日(日)	10:00～11:30	元気ダンス&ラインダンス
1月 12日(水)	10:30～11:45	らくらく体操
1月 15日(土)	13:30～14:30	翠のサロン(ヴァイオリンとピアノ)
1月 17日(月)	10:00～11:30	さわやかスポーツ(グラウンドゴルフ)
1月 20日(木)	09:50～11:50	おにいさんといっしょ!どこでも体操
1月 20日(木)	12:50～14:50	はじめてのスマホ体験教室
1月 21日(金)	12:50～14:50	歌ってハツラツ
1月 26日(水)	10:00～11:45	みんなで輪踊り



老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里2-21-1
☎ 891-4141 fax 891-4143
駐車場 旧栄プール隣り(先着14台まで)
公共交通機関をご利用ください

翠風荘 1月の予定

2022年

自主事業の日程



日	月	火	水	木	金	土
						1
《年末年始休館日》 12月28日(火)～ 1月4日(火)						
2	3	4	5	6	7	8
					・自彊術 (中広間) ・百人一首を 味読する (大広間)	
9	10	11	12	13	14	15
・元気ダンス (萩・楓)			・らくらく体操 (大広間)			・翠のサロン 第82回 (大広間)
16	17	18	19	20	21	22
	・さわやかス ポーツ (外庭)			・おにいさんと いっしょ！どこ でも体操(大 広間) ・初めてのスマ ホ体験教室 (萩・楓)	・百人一首を 味読する (大広間) ・歌ってハツラ ツ(萩・楓)	
23	24	25	26	27	28	29
		休館日	・みんなで輪 踊り(大広間)			
30	31					
					緑: AM 紫: PM 赤: 終日	

老人福祉センター横浜市翠風荘（指定管理者：（特非）さかえ区民活動支援協会）

横浜市内にお住いの60歳以上、市内にお住いの方の父母、祖父母又は子で60歳以上の方が無料でご利用
できます。初めての方は、利用証をお作りいたしますので、身分証明書（健康保険証等）をお持ちください。