

翠風荘

詳しくは 各チラシをご覧ください

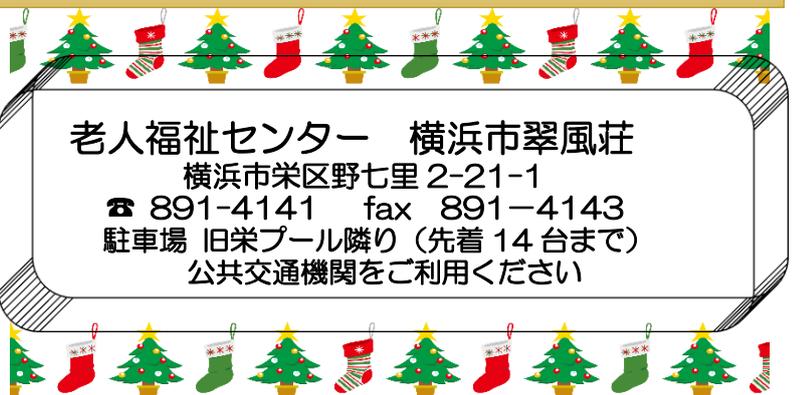
12月の自主事業



60歳以上で、本人・お子さん・お孫さんが市内在住の方が、ご利用できます

11月11日（木）～事業前日まで
電話か直接翠風荘へ

開催日	時間	事業名
12月 3日（金）	10:00～11:30	自彊術（じきょうじゅつ）
12月 5日（日）	10:00～11:30	元気ダンス&ラインダンス
12月 8日（水）	10:30～11:45	らくらく体操
12月13日（月）	10:00～11:30	さわやかスポーツ
12月14日（火）	09:50～11:50	おにいさんといっしょ！どこでも体操
12月17日（金）	12:50～14:50	歌ってハツラツ
12月22日（水）	10:00～11:45	みんなで輪踊り



老人福祉センター 横浜市翠風荘
横浜市栄区野七里 2-21-1
☎ 891-4141 fax 891-4143
駐車場 旧栄プール隣り（先着 14 台まで）
公共交通機関をご利用ください

翠風荘 12月の予定



2021



自主事業の日程

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
					・自彊術 (中広間) ・百人一首を味 読する (大広間)		
5	6	7	8	9	10	11	
・元気ダンス (萩・楓)			・らくらく 体操 (大広 間)			・みんなで ヨーガ(中広 間) ・来月の自主 事業受付	
12	13	14	15	16	17	18	
	・さわやかス ポーツ(外庭)	・おにいさんと いっしょ!どこ でも体操(大 広間)			・百人一首を 味読する (大広間) ・歌ってハツラ ツ(萩・楓)		
19	20	21	22	23	24	25	
			・みんなで輪 踊り(大広間)			・みんなで ヨーガ(中広 間)	
26	27	28	29	30	31		
		《年末年始休館日》 12月28(火)～ 1月4日(火)					

老人福祉センター横浜市翠風荘【(特非) さかえ区民活動支援協会】
 横浜市内にお住いの60歳以上の方、もしくはお子さん・お孫さんが市内にお住まいの60歳以上の方が
 無料をご利用できます。
初めての方は、利用証を作成します。住所、氏名、生年月日、連絡先のわかるものをお持ちください。
バス
 JR港南台駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分
 JR大船駅 「栄プール」行 終点下車すぐ、「金沢八景駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分
 京急金沢八景駅 「大船駅」行 「長倉町」下車 徒歩8分、「上郷ネオポリス」行 終点下車 徒歩5分