

～ラジオ体操で筋トシ～

みんなが知っている体操で体力アップ

- ・ 日 時: 7月29日(日)
※10時～11時30分
- ・ 募集人員: 25名
- ・ 申込方法: 6月11日から
電話か
受付窓口まで
- ・ 参加費: 無料
- ・ 講師: 城村 伊紗子



